

# Gran Recapte 2020

## Informació i mesures de seguretat pel voluntariat / COVID-19

### Continguts:

- 1) **Informació general**
- 2) **Mesures de prevenció de riscos i d'emergència.**
- 3) **Mesures preventives específiques COVID19**

### 1) Informació general

Una vegada el/la voluntari/a estigui al centre comercial assignat, seguirà sempre les instruccions i recomanacions del personal del comerç i del/de la coordinador/a del torn tant en aspectes organitzatius com de seguretat. Important: seguir les mesures contra la Covid-19 establertes per les autoritats sanitàries i les específiques del centre comercial on s'estigui fent el voluntariat.

Allà on les persones voluntàries estiguin ubicades: No dificultar el treball del personal dels comerços ni el pas dels seus clients. No circular per les zones per on no s'hagi rebut autorització.

Assegurança. Totes les persones voluntàries participants en la Gran Recapte 2020 tenen una assegurança de Responsabilitat Civil i d'Accidents de validesa exclusiva per la duració de l'activitat.

### 2) Mesures de prevenció de riscos i d'emergència

Els treballs que s'efectuen pel Gran Recapte, no presenten riscos especials de perillositat per les persones que hi participin, malgrat això, és important tenir en compte els següents consells de seguretat (Mesures preventives contra la COVID19 en l'apartat 3):

Perill caigudes a diferent i mateix nivell: En les diferents àrees dels comerços i magatzems poden haver-hi desnivells, esglaons, rampes, objectes al terra,... pel que és recomanable estar ben atents per on estem treballant i emprar un calçat tancat i antilliscant.

Confort tèrmic: Preveure roba d'abric per no passar fred.

No obstaculitzar portes, sortides i vies d'emergència, equips de protecció antiincendis (extintors, boques d'incendi equipades, hidrants...), quadres elèctrics ni zones de pas.

Si es detecta qualsevol accident, incident, incendi, anomalia, circumstància perillosa, o en cas de dubte, notificar-ho immediatament al personal del comerç on esteu treballant i, seguidament a la coordinació del torn i/o a la organització de la Gran Recapte.

#### En cas d'emergència i evacuació:

- Actuar amb calma. Seguir les instruccions del personal del comerç.
- Si és necessari, trucar al telèfon d'emergència 112, indicant qui truca, des d'on, que ha passat i seguir instruccions del servei d'emergència
- En cas d'evacuació: Calma! No fer servir ascensors ni muntacàrregues. No tornar enrere. No córrer. Dirigir-se al punt de sortida i/o reunió que s'indiqui.



*Posteriorment a l'accident, emergència, etc., sempre s'informarà al Banc dels Aliments a Gran Recapte, departament, que posteriorment, informarà a Prevenció de Riscos i Coordinació COVID19, per fer un estudi de d'incidència i, si s'escau, prendre les mesures correctores i/o preventives evitar que es repeteixi.*

### **3) Mesures preventives específiques COVID-19**

#### ***Segons recomanacions de les autoritats sanitàries i PROCICAT***

Important: **No** anar al centre comercial a fer voluntariat si:

- Es tenen símptomes compatibles amb la infecció per la COVID-19: Febre tos, sensació de falta d'aire, malestar general, dolor d'ossos i articulacions, diarrees, vòmits...
- S'ha estat en contacte amb una persona COVID-19 positiva i/o amb/sense símptomes i pendent de PCR.
- Si s'està passant una quarantena preventiva.
- No es pot portar mascareta (encara que sigui amb prescripció mèdica)
- Si ets una persona de risc.

En aquests casos, avisar a Coordinació de torn i/o Gran Recapte.

Una vegada al centre comercial, seguir les recomanacions de les autoritats sanitàries i les pròpies del centre comercial, per la prevenció de la COVID-19

#### Higiene personal

Al tossir o esternudar, cobrir-se la boca i el nas amb el colze o amb un mocador d'un sol ús per retenir les secrecions respiratòries.

Per mocar-se utilitzar mocadors d'un sol ús. Eliminar el mocador usat en un recipient apropiat.

Rentar-se les mans sovint amb aigua i sabó (o amb gel hidroalcohòlic) a fi d'evitar la transmissió o el contacte amb els virus, i sempre després de tossir o esternudar o sonar-se.

Evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca, ja que les mans faciliten la transmissió.

Evitar qualsevol contacte físic. Evitar les salutacions socials (donar la mà, petons, abraçades...).

Evitar compartir objectes personals, menjar, coberts, vasos, begudes...

#### Mantenir la distància de seguretat

Mantenir la distància interpersonal de seguretat de 1,5 metres i disposar d'un espai de 2,5 m2 per persona.

#### Ús de mascareta obligatòria:

L'ús de mascareta és obligatori en qualsevol espai del centre comercial, amb independència del manteniment de la distància social de seguretat.

#### Higiene de mans. Ús de gel hidroalcohòlic:

Es obligatori l'ús de gel hidroalcohòlic a l'accedir a les instal·lacions del centre comercial i abans d'utilitzar els elements comuns. Alternativa: Rentar-se les mans amb aigua i sabó.

És important desinfectar periòdicament les mans i els elements compartits entre persones.



Document preparat pels departaments de Prevenció de Riscos i de Coordinació COVID-19 de la Fundació Banc dels Aliments.

Per qualsevol suggeriment, dubte o necessitat d'informació en aspectes de seguretat, pots posar-te en contacte amb la Gran Recapte:

- Email: [granrecapte@bancdelsaliments.org](mailto:granrecapte@bancdelsaliments.org)
- Telèfon Gran Recapte: 933 464 307. Telèfon centraleta Banc dels Aliments: 933 464 404